DACIADA

ÎNTREGUL TINERET, PE MARILE ARENE ALE „DACIADEI"

În numeroase orașe ale țării se desfășoară, în aceste zile, finalele întrecerilor de masă și de performanță, ample manifestări sportive care, mai ales în etapele anterioare, au angrenat sute și sute de mii de participanți la cea de a 3-a ediție, etapa de vară, a marii competiții naționale. Întregul activ al mișcării noastre sportive se află angajat, cu responsabilitate, în îndeplinirea prețioaselor indicații și orientări ale tovarășului **Nicolae Ceaușescu** cuprinse în **Mesajul** pe care secretarul general al partidului nostru l-a adresat participanților la Conferința pe țară din martie anul trecut. Se realizează, în această direcție, succese remarcabile, întilnim tot mai multe experiențe și inițiative care vorbesc și despre pasiunea oamenilor, și despre potențialul organizatoric al mișcării noastre sportive. Mai sînt însă, și multe de făcut pentru ca, într-adevăr, „Daciada" să cuprindă, practic, în cadrul ei, întregul tineret al patriei, să se afirme tot mai puternic ca o uriașă mișcare de masă menită să asigure participarea celor mai largi categorii de oameni ai muncii de la orașe și sate la practicarea organizată și sistematică a exercițiilor fizice, sportului și turismului. Așa cum se poate vedea și din cuprinsul acestor pagini, mai sînt destule de făcut pentru valorificarea la noi dimensiuni și la o nouă cotă de calitate a condițiilor pe care partidul și statul nostru le-au creat pentru realizarea unui impetuos avînt în toate domeniile mișcării noastre sportive

SPORT școlar

EXACTITATE, NU CIFRE FICTIVE!

Vorbim (pentru că ne lovim adesea) de lipsa unei concordanțe între ceea ce trebuie să însemne activitatea sportivă de masă și ce reprezintă ea în realitate. În unele localități și chiar județe ale țării. Altfel spus, sînt raportate uneori cifre fictive, prin care se caută să se deformeze adevărul.

Iată de ce am salutat inițiativa inspectoratului școlar al județului Argeș, care experimentează o fișă de semnalare a elevilor prezenți în activitatea sportivă de masă, totodată, susceptibili să ajungă pe treptele performanței. O asemenea fișă (cuprinsă în calendarul competițiilor — rezervate tineretului studios) a fost difuzată în toate unitățile de învățămînt, ca un document de planificare la îndemîna tuturor profesorilor de educație fizică.

Fișa, cuprinzînd date biografice, antropometrice (înălțime, greutate, anvergură), precizează unor calități motrice (viteză — 50 m start din picioare, rezistență — 800 m (f), 1 000 (b), detentă pe verticală, forță-săritură în lungime de pe loc, aruncarea mingii de oină și psihice (combativitate, rapiditate în gîndire, capacitate de concentrare a atenției, imaginație etc.) este completată de profesorii de specialitate în cursul anului de învățămînt. Apoi, cu sprijinul Inspectoratului școlar al județului, se realizează o centralizare și o selecție. În acest fel, orice școală trebuie să raporteze CU EXACTITATE cifra de elevi cuprinși în activitățile sportive de masă, în campionatele pe asociație, în întrecerile „Daciadei", precizînd totodată ce elemente sînt pregătite să fie îndrumate către unitățile de performanță.

„VOINICELUL" DIN BEREȘTI...

Printre numeroșii participanți la întrecerile de masă organizate sub genericul **„Daciadei"**, se află și tinerii elevi, băieți și fete, dintr-un mic oraș gălățean, Berești. Unii — tot mai mulți — elementele cu aptitudini pentru activitatea de performanță. Ei s-au afirmat în arenele liceului din localitate, al cărui director, prof. **Gheorghe Cristofan**, are sufletul „deschis" spre română și matematică, istorie și geografie, dar în aceeași măsură și spre sport. „Este, ne spune el, o **„materie" la fel de importantă** ca toate celelalte, e o materie **pentru școală, dar și pentru viață. Obligația școlii este să** crească **mereu generații de co-pii bine pregătiți, sănătoși și frumoși". În acest mod de a vedea rostul exercițiului fizic, socotim, își au izvorul și unele succese notabile ale tinerilor din Berești. Am numi cîteva : la faza județeană a concursului de tenis de masă un loc 4 prin **Dan Chirvase**, elevii prof. **Maria Ene** au ajuns în zonale la pentatlon, o frumoasă participare la **„Crosul tineretului"**, o echipă de baschet situată pe locul I la zonă, cîteva reale talente la atletism.

Copiii și tinerii din Berești vor să practice sportul, să devină și ei cîndva performeri ai județului și, de ce nu, ai țării. Pentru aceasta, chiar cu concursul lor, a fost realizată la Berești o splendidă bază sportivă. Se numește **„Voinicelul"...**

SPORT feminin

La Intreprinderea „Adesgo" din București

UN STUDIU TEMEINIC ȘI... START!

... Și la Intreprinderea de tricotaje **„Adesgo"** din Capitală s-a introdus, cu succes, **gimnastica la locul de muncă.**

Deosebit de interesant este însă modul în care s-a pornit la introducerea gimnasticii în această întreprindere bucureșteană. Comitetul de partid și comitetul sindicatului au cerut psihologului **Rodica Ghițescu**, din cadrul centralei respective, să studieze condițiile existente, urmînd ca aplicarea să se facă în mod științific. Ceea ce — trebuie s-o spunem de la bun început — s-a realizat cu succes.

Investigația — privind efectele oboselii — s-a făcut în **3 secții : confecții** ciorapi, confecții tricotaje și sortat ambalat. Pentru stabilirea momentului instalării oboselii s-a alcătuit un chestionar (adresat la 120 de subiecți), punîndu-se acent deosebit pe determinarea tensiunii arteriale și a pulsului, în anumite momente. S-a ajuns astfel la obținerea unei curbe specifice a dinamicii capacității de muncă, cercetată pe oboseală (momentul instalării acesteia în schimburile I și II) ; după care s-a **stabilit perioada optimă pentru practicarea gimnasticii la locul de muncă (3-5 minute), astfel : în schimbul I între orele 10 și 11 ; schimbul II între 19 și 20 — efectuată în afara pauzelor de masă.** Și, bineînțeles, exercițiile au fost astfel alese încît să se adreseze altor grupe musculare, decît celor solicitate intens în procesul muncii, activînd pe cele care în timpul lucrului sînt în stare de repaus și relaxare.

Concluzia studiului și aplicării științifice a gimnasticii la locul de muncă la „Adesgo" : **influențarea pozitivă a ergonamismului ; întreținerea tonusului muscular ; reducerea gradului de oboseală în momentele critice, ceea ce duce la creșterea producției cu 0,5-0,7 la sută în funcție de secție și produse.**

BREVIAR

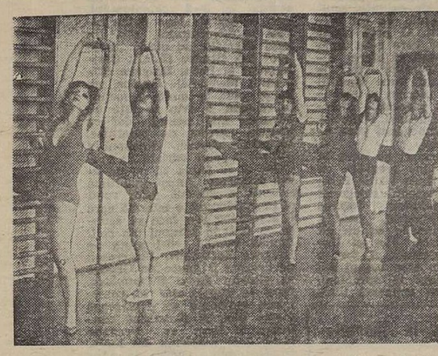
● **În căminul de nefamiliste al Intreprinderii F.R.B. din Capitală sportul se află... la el acasă.** Harnicele filatoare de aici își petrec o bună parte din timpul lor liber pe baza sportivă alăturată. Drept dovadă a dragostei lor pentru exercițiul fizic sînt și broderiile cu motive sportive ce împodobesc căminul, ca și participarea în masă la recenta duminică cultural-sportivă, cu invitate de la Postăvăria Română și Suveica.

● **În sprijinul celor care lucrează în centrele de gimnastică de întreținere pentru femei** (circa 17 000 de participante) **s-au** editat — de către C.N.E.F.S. — lucrările: **„Îndrumar metodic — Gimnastica de întreținere pentru femei"; „Educația fizică și sportul în viața femeii moderne"; „Gimnastica la noi acasă".**

● **În căminele de nefamiliste din județele Iași, Arad, Dîmbovița** (în care locuiesc circa 10 000 de tinere fete) **s-au amenajat mici cluburi** în care se practică șahul și tenisul de masă ; iar în preajma lor terenuri sportive pe care se poate juca handbal, tenis, volei **ș.a.**

● **Începînd din 1983 în TOATE** județele țării se vor **organiza festivaluri sportive** rezervate numai femeilor.

● **La simpozionul internațional „Femeia și sportul", de la Moscova, au luat parte reprezentante din 17 țări, între care și două delegate din România: Maria Negoiță și Alexandra Focșăneanu, ultima prezentînd referatul: „Activitatea în centrele de gimnastică de întreținere".**



Gimnastica de întreținere, de menținere a frumuseții și supleții și-a extins aria în numeroase orașe din țară.

DE CE NUMAI ÎN UNELE JUDEȚE?

Pe marginea consfătuirii de la Brașov

Diversificarea formelor de atragere a femeilor în activitatea sportivă. Aceasta a fost, în principal, ideea în jurul căreia s-au purtat discuții interesante. S-au făcut propuneri, la consfătuirea organizată în Brașov de către Comisia centrală pentru educație fizică și sport feminin din cadrul C.N.E.F.S. și la care au fost invitate membre ale comisiilor județene de femei (n-au răspuns — nu înțelegem de ce ? — reprezentantele județelor **Argeș, Satu Mare, Sibiu** și **Suceava** !). Evident, cu acest prilej s-au arătat succesele obținute pe linia cuprinderii femeilor la practicarea exercițiilor fizice, sportului și turismului, căile și formele folosite pentru atingerea acestui scop. Un bilanț care consemnează circa **3 000 000 participări la întrecerile și acțiunile sportive de masă organizate în cadrul „Daciadei"** ; **înființarea a 120 de centre de gimnastică de întreținere pentru femei în majoritatea județelor țării ; organizarea la Tîrgoviște și Pucioasa a unor schimburi de experiență pe tema activităților sportive în căminele de nefamiliste ; inițierea multor acțiuni sportive de masă specifice : „Cupa fluturașul" (pentru fetițele din grădinițe — jud. Bacău) ; „Cupa consiliilor unice agro-industriale de stat și cooperatiste"** (la 6 ramuri de sport feminin — în jud. Bucău) ; **„Zilele sporturilor de iarnă pentru femei" (jud. Bistrița Năsăud) ; „Cupa satelor vrincene" ; „Serbările Bujorului, Teiului și Salcîmului" (jud. Galați) ș.a.** În același timp, s-a insistat asupra unor lipsuri și neajunsuri care mai frînează încă dezvoltarea corespunzătoare a sportului feminin. Astfel, în județele Călărași, Caraș-Severin, Giurgiu, Botoșani, Tulcea, Vîlcea și Vrancea nu s-a înființat nici un centru de gimnastică de întreținere ; nu s-a reușit extinderea experienței pozitive de la Sebeș Alba, privind introducerea masajului și automasajului la locul de muncă ; activitatea de propagandă este încă deficitară ; unele comisii județene feminine pentru educație fizică și sport nu-și desfășoară activitatea organizat, continuu, sistematic...

Ascultînd cuvîntul participantelor care au împărtășit din experiența lor și au criticat o serie de aspecte negative (**Alexandra Focșăneanu — București, Maria Duinea — jud. Dolj, Gineta Stoenescu — București, Anușca Doglan — jud. Vaslui, dr. Julieta Cristescu — jud. Maramureș, Ana Săiăjan — Brașov ș.a.**) concludem că schimbul de experiență de la Brașov, vizînd îmbunătățirea activității sportive în rîndul femeilor, a fost o reușită. Nu ne rămîne decît să așteptăm rezultatele practice.

SPORT studențesc

O ZI DE SPORT ȘI SĂNĂTATE

Ideea a pornit de la Comitetul sindicatului : **„Să oferim oamenilor o după-amiază pe săptămînă pentru recreere în colectiv, ca într-o mare familie, în aer liber, pe terenurile de sport !"** Și împreună cu Comitetul U.T.C. și cu consiliul asociației sportive a început pregătirea acțiunii pînă în cele mai mici amănunte — de la discuții cu oamenii, pentru a le afla preferințele, pînă la pregătirea locului de desfășurare. Așa că n-a fost de mirare că într-una din după-amiezile săptămînii trecute grupuri mari de tineri și virstnici, bărbați și femei de la **„Flacăra roșie"** din Capitală, n-au plecat spre casă la ieșirea din schimb, ci la Complexul sportiv din Calea Dudești. Încă de la poartă i-a întîmpinat un **„Bun venit pe arenele „Daciadei !"**. Dar i-a întîmpinat și voia bună din tribune și demonstrațiile de pe gazonul terenului de fotbal. Secretarul asociației, **Constantin Toader**, om cu multă experiență — și numai suflet — în organizarea unor asemenea acțiuni, a știut cu ce să **„meargă la inimă"** spectatorilor...

....O cascadă de evoluții de gimnastică ale unor fetițe de la 4 la 14 ani. Fetițele lor, ale muncitoarelor de la „Flacăra roșie". Zi de zi pleacă de acasă gătite **„păpușele"** de mamele lor la gimnastică, la **Maria Gîrbă.** Acum arătau ce-au învățat ele de la **„tovarășa".** Abia au ieșit fetițele, că pe gazon au intrat copiii de la secția de fotbal. Și iar demonstrații printre jaloane, făcute de fete și băieți, o ștafetă cu mingea printre porți — fotbaliștii, demonstrații de volei, handbal după care... După care au coborît din tribune amatorii de jocuri distractive : fuga cu oul în lingură, trasul la frînghie, totul într-un haz tonifiant.

Cum era programat, în finalul după-amiezii întîlnirifulger de fotbal dintre formațiile Mecanic șef-Articole tehnice și Incălțăminte, TESA și mecanici și electricieni de întreținere. **„Cînd ne mai chemați ?"** — întrebau cei mai mulți la plecare.

„Pe cînd și alte întîlniri ca cea de la „Flacăra roșie ?" — întrebăm noi.

SECVENȚE

TIMIȘOARA. Din inițiativa Consiliului județean al sindicatelor, la Timișoara a fost organizat un **„Festival al sportului muncitoresc timișan"**, aflat la prima ediție. Competiția s-a bucurat de mare audiență în rîndurile iubitorilor exercițiului fizic și a atras la întreceri numeroși spectatori. Numai la fotbal au luat parte 19 echipe. S-au mai desfășurat întreceri de handbal, volei, popice, tenis de masă și de cîmp, șah. (C. CREȚU — coresp.).

HUNEDOARA. La Hunedoara s-a desfășurat zilele trecute o suită de competiții destinate iubitorilor de sport din întreprinderi și instituții. În cadrul Combinatului siderurgic au concurat pe un deosebit de disputat campionat de popice, învingătoare fiind reprezentativa secției reparații siderurgice. În campionatul municipal de fotbal, aflat în plină desfășurare, conduce echipa „Oxigenul" din Combinatul siderurgic. A început de asemenea, întrecerile din cadrul „Cupei constructorului" la fotbal, volei, tenis de masă și șah. (I. VLAD — coresp.).

Traditionale, întrecerile cicliste organizate de clubul sportiv Metalul București reunesc, în cadrul „Daciadei", mai mulți iubitori ai sportului. Foto : I. Bănică

TG. MUREȘ. În asociația sportivă Metalotehnica din Tg. Mureș a fost amenajată de curînd o frumoasă sală de șah, cu 12 mese de joc, 2 table de demonstrații, numeroase garnituri de șah, ceasuri de control și toate cele necesare unei activități bogate. La amenajarea ei au efectuat numeroase ore de muncă patriotică chiar șahiști din întreprindere, care participă în prezent la un concurs individual intersecții. (I. PĂUȘ-coresp.).

SPORT universitar

MAI MULTE „TRASEE" DESCHISE!

Mijloc de educație patriotică, turismul atrage tot mai largi mase de studenți din cele 19 centre universitare ale țării. Iată, de pildă, o frumoasă inițiativă a studenților ieșeni, pentru care turismul a ajuns să reprezinte o dominantă a activității lor sportive. Un cerc anume, care poartă denumirea „Studenții pe meleagurile patriei" a realizat — de-a lungul anilor — cîteva ture spectaculoase în Rarău, Giumalău, în Retezat etc., prilej de a cunoaște frumusețile unor zone montane, dar și așezări de la poalele acestora, monumente cu o valoare istorică sau constructivă ridicate în anii socialismului. Există în centrul universitar ieșean **nucleee turistice la nivelul fiecărei facultăți, cu programe proprii de activitate.** Cum ne-am dat seama, studenții de aici sînt dornici ca prin turism să-și petreacă o parte din timpul lor liber, în mijlocul naturii, să realizeze o odihnă activă (la Ciric și Birnova, am întîlnit zeci de studenți în drumeții și excursii), absolut necesară după zile „pline" de studiu sau laborator, de muncă practică. Notabil este și faptul că **atît decanatele facultăților cît și Uniunea asociațiilor studenților comunității din acest centru universitar sprijină inițiativele destinate să promoveze turismul la nivel de masă, iar în unele cazuri cadre didactice îi însoțesc pe studenți.**

Tot mai convingător se înscriu în activitatea turistică de masă și studenții din Centrul universitar Brașov. Aici au intrat în tradiție — cum știrea să sublinieze **conf. univ. C. Diaconescu**, responsabilul catedrei de educație fizică și sport a Universității — **„drumețiile și excursiile cu caracter tematic, unele care studiază flora sau fauna zonelor vizitate, altele preocupate de etnografie și folclor, mai recent cele ce urmăresc să protejeze natura, să contribuie la refacerea unor marcaje turistice** sau la **amplasarea altora ș.a.m.d.".** Și aici, ca și în cazul Iașului, nucleele turistice studențești își fac simțită prezența în toate facultățile.

Abordînd această temă, se cuvine să facem remarca: în **materie de turism de masă la nivelul tineretului studios din** instituțe și facultăți s-ar putea face cu mult mai mult. Avem în vedere îndeosebi centrele universitare situate în vecinătatea unor zone montane (Petroșani, Baia Mare etc.), unde turismul — la nivel de masă — rămîne în urma altor activități sportive. Și e anormal să fie așa, dat fiind faptul că o drumeție, o excursie se poate organiza ușor. Amatori pot fi găsiți, nu incape nici o îndoială totul depinde de interesul față de o astfel de activitate, de înțelegerea semnificației și a utilității turismului, ca act patriotic, dar și de cultură. Că să nu mai subliniem valoarea acestei activități pentru sănătatea și vigoarea tinerei generații...

PROFILURI ÎN „ALB ȘI NEGRU"

Am subliniat — nu o dată — meritele unor dascăli de sport în apropierea elevilor de exercițiul fizic, prin lecții de educație fizică atrăgătoare, cu un bogat conținut și, implicit, cu o eficiență corespunzătoare. Asemenea exemple sînt, între multe altele, profesorii **Viorica Florea**, de la Școala generală nr. 1 din Cîmpia Turzii, **Dănilă Costea**, de la Școala generală nr. 1 din Deș și **Vera Pavlenco**, de la Școala generală nr. 23 din Cluj-Napoca **„veritabile modele de cadre didactice dăruite învățămîntului de educație fizică"**, după cum remarca **prof. Marian Păscălău**, inspector metodist de specialitate la Inspectoratul școlar al județului Cluj. Prin ce anume ? Prin capacitatea de a lucra cu INTREAGA CLASĂ (noțiunea de „scutit de la lecțiile de sport" este aici necunoscută !) și de a organiza concursuri și competiții la atletism, gimnastică și la cel puțin un joc sportiv.

„Din păcate, județul nostru, în contrast cu aceste exemple de dascăli angajați în profesiunea aleasă, oferă și altele, care nu ne onorează" — aprecia prof. Păscălău. Și, spre exemplificare, ne-a prezentat trei cazuri. De pildă, cel al profesorului **Virgil Chira**, de la Școala generală din comuna Rediu. În pofida faptului că a fost deseori criticat, pentru că predă lecții improvizate, sărace în conținut, acest profesor tînăr (35 de ani) nu face nici un efort pentru a ieși din anonimat și a se alinia la nivelul celorlalte cadre didactice din școală. **„Pe cît se pare criticile îl lasă indiferent, subliniia prof. Păscălău, deși altula l-ar crăpa obrazul de rușine..."**

Prof. Florian Daniel, de la Școala generală din Huedin reprezintă un alt caz asemănător. Deși are normă întreagă, el se comportă ca un profesor cu completare de ore; adică fără o-bligații ferme. Calitatea de antrenor de fotbal apare doar pe hîrtie și se cită în catrafusul cu care „pozează"). Deseori vine la lecții în ținută de stradă sau, pur și simplu... nu vine ! ! Motiv pentru care conducerea școlii, pe bună dreptate, l-a sancționat. Păcat, pentru un cadru didactic foarte tînăr (30 de ani), care nu se străduiește să învețe cum se muncește, mai ales că are, chiar în școala sa, exemple de urmat (**Ioan Gherman, Maricica Giurgiuman și Ioan Perte**).

În fine, un al treilea caz — cel al **prof. Alexandru Marinca**, de la Școala generală din comuna Risca. Conducerea școlii a făcut toate eforturile pentru a-i asigura condiții bune de desfășurare a lecțiilor și activităților sportive, o curte spațioasă îi stă la dispoziție. Numai că profesorul de sport din Risca n-are nici o tragere de inimă pentru muncă, lecțiile sale au un caracter pur-pur-pur-